

Wie gesund ist ihr Zahnfleisch?

Um herauszufinden, ob Sie vielleicht bereits selbst unter Parodontitis leiden, können Sie zu nächst diese neun Fragen für sich beantworten:

Symptome

ja / nein

Ist mein Zahnfleisch rötlich verfärbt oder geschwollen?	<input type="checkbox"/>
Verursachen die betroffenen Stellen Schmerzen?	<input type="checkbox"/>
Gibt es Eltern oder Geschwister, die ihre Zähne frühzeitig durch Zahnlockerung verloren haben?	<input type="checkbox"/>
Blutet mein Zahnfleisch häufig (bspw. beim Zähneputzen)?	<input type="checkbox"/>
Habe ich unangenehmen Mundgeruch (süßlich)?	<input type="checkbox"/>
Ist mein Zahnfleisch zurückgegangen?	<input type="checkbox"/>
Hat sich meine Zahnstellung verändert?	<input type="checkbox"/>
Haben sich meine Zähne gelockert?	<input type="checkbox"/>
Tritt Eiter an meinem Zahnfleischsaum aus?	<input type="checkbox"/>

Können Sie eine oder mehrere dieser Fragen mit "Ja" beantworten, ist es ratsam, einen Kontrolltermin beim Zahnarzt zu vereinbaren. In unserer Zahnarztpraxis im Dental-Centrum Bethanien sind wir auf das Krankheitsbild der Parodontitis spezialisiert und legen besonderen Wert auf eine frühzeitige Erkennung der Erkrankung. Schließlich ist eine Parodontitis umso besser behandelbar, je früher sie erkannt wird.

Neben dem oben genannten Selbsttest gibt es noch einige weitere Möglichkeiten, die eigene parodontale Erkrankung einzuschätzen: Beispielsweise hat die Deutsche Gesellschaft für Parodontologie e.V. (DG PARO) schon im Jahr 2012 eine App zum Thema Parodontitis herausgebracht, mit deren Hilfe die persönliche Erkrankungswahrscheinlichkeit ermittelt werden kann. Genauen Aufschluss darüber, ob Sie betroffen sind, kann allerdings nur ein Kontrolltermin beim Zahnarzt geben.